

Menu DECEMBRE

*De la légèreté dans les fêtes
Gourmandises aussi légères que des plumes*

	MIDI	SOIR
1	Velouté de poireaux Raie au citron Petits légumes sautés Poire	Chou rouge râpé échalote Tartine de champignons à l'ail Salade du moment et fromage Compote maison et petits biscuits Noël
2	Salade mâche oignons rouges Boeuf sauce tomate Tagliatelle Maison  Salade de fruits d'hiver	Potage aux 7 légumes Œuf cocotte Lit d'épinard à la crème Clémentines de Corse
3	Endives noix et pommes Truite grillée aux amandes Riz sauvage et complet Yaourt nature	Potage Dubarry Raclette légère Salade verte Ecrasé de pommes poire et miel
4	Crevettes grillées aux épices Sauce mayo façon gribiche Rôti de Dinde à l'ail Flageolet au beurre fondu Kiwi	Carottes râpées aux raisins et citron Jambonneau moutarde à l'ancienne Petit gratin de patates douces Riz au lait
5	- Chipolata grillée Lentilles au jus et ses carottes Tomme au lait cru Pomme du verger	Ma soupe d'automne (légumes entiers) Poisson Papillote Julienne de légumes Skyr de brebis 2% Gelée de coing
6	Pamplemousse Salade de gésiers de volaille Trio de jeunes pousses Pommes de terre sautées Fromage blanc et confiture	Soupe à l'oignon et croutons Escalope de poulet Grillée Gratin D'automne coloré Orange
7	Taboulé de quinoa Coq au vin et ses légumes Tiramisu léger	Salade d'endives maïs et thon Tartelettes aux poireaux - Banane

